



ふくしものかたり

FUKUSHIMONOGATARI



ご協力ありがとうございました

イオンモール下妻での様子

しもつまコミュニティ



下妻地区

ふれあいサロン

ふれあいサロンは毎月第3木曜日に集い、ヨガや小物作り活動を行っている他、美術館巡りなどの観光も楽しんでいます。

今回は12月19日(木)に開催したお食事会にお伺いしました。おいしい香りにつられて調理室に入ると、会員の方が役割分担をして手際よく調理を進めており、完成してテーブルに敷き詰められたたくさんのお料理は、どれも彩りがよく盛り付けも細やかでとても美味しそうでした。

その後お料理を囲み、いただきますの言葉と共に、和気あいあいのお食事の時間となりました。

明るく素敵な雰囲気のサロン活動の様子に触れ、今後の活動も楽しみです。



下妻地区

下妻特別支援学校 × (株) TAIYO (下妻市半谷)

『より良い学校運営のために地域に協力してもらいたい!』下妻特別支援学校と『地域のために貢献したい!』(株)TAIYO様(以下、TAIYO)の想いがいま一つになりました。

下妻市社協では令和5年にTAIYOより地域貢献活動について相談を受け、下妻特別支援学校の花いっぱい活動を紹介しました。そこで生まれた交流は、児童・生徒の新たな可能性を広げるカタチとなりました。

また、学校とTAIYOは何度も打合せや改良を重ね、企業の強みを活かした3つのオリジナル補助具を作成、下妻特別支援学校に寄贈しました。1月8日(水)には感謝状の授与式が行われ、学校とTAIYOの皆さんの笑顔が輝きました。

※地域貢献とは、企業などが地域社会の発展や活性化に貢献する様々な活動です。



地域交流・花いっぱい活動



補助具作成の打合せ



感謝状授与式

令和6年度 生活支援体制整備事業・地域づくり講演会

2月1日(土)下妻市立図書館にて、ご近所福祉クリエイター酒井保さんを講師に迎え、地域づくり講演会「つながる喜び・つなげる喜び～アナタはどんな地域(まち)に暮らしたいですか?～」を開催し、101名の参加がありました。講演では地域でのつながりの重要性を笑いを交えながらわかりやすく説明していただき、その後、地域でささえあい活動をしている2団体の発表がありました。事後アンケートから「自分に何ができるかを考えていきたい」「助けてと言えることの大切さがわかった」などの声が寄せられました。



◆講演会で発表した地域活動団体

- ・皆葉ボランティア会
- ・おせっ会

福祉コミュニティ推進のつどい

11月27日(水)に福祉コミュニティ推進のつどい(主催:茨城県社会福祉協議会)がホテルレイクビュー水戸で開催されました。県内総勢170名ほどの参加があり、下妻市からは生活支援体制整備事業において地域の課題などを検討いただいている第2層協議体メンバー6名で参加しました。

当日は、NPO法人や企業による子供の居場所づくり、人とのつながりづくり、デジタルを活用した地域づくり等の実践報告の他、グループワークやブース設置による情報交換の場があり、活動している者同士だからこそ分かり合える悩みの共有やアイデアを話し合う時間となりました。参加者からは「とても有意義な話が聞けた」「いろいろな活動があって参考にしていきたい」との感想をいただきました。



令和6年度 赤い羽根共同募金実績報告

ご協力ありがとうございました



10月1日から12月31日までの3カ月間にわたり展開してまいりました赤い羽根共同募金運動は、皆さまのあたたかいご理解ご協力をおもひまわし、目標額の100.8%に当たる12,018,835円のご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。寄せられた募金は令和7年度の事業費として、およそ20%が茨城県内、残りの80%が下妻市の各種福祉事業に活用されます。

皆さまのご厚志に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■赤い羽根共同募金協力者 ご芳名一覧 大口募金

(順不同・敬称略)

¥5,000	(有)霜村建設
¥5,000	(株)アカオギ
¥5,000	(有)荒井工務店
¥5,000	(有)篠崎製作所
¥5,000	(株)下妻トヨー住器
¥5,000	(有)栗野ハウジング
¥5,000	(有)田宮電気
¥5,000	本橋ファーム(株)
¥5,000	(株)筑波鉄筋工業
¥5,000	(株)栗野板金工業
¥5,000	(株)滝沢工務店
¥5,000	(株)栗野建設
¥5,000	(有)オートサービスレイ
¥5,000	小芝記録紙(株)
¥5,000	富岡工務店
¥5,000	芽キャベツ 砂沼公園店
¥5,000	たけの葉局 下妻店
¥5,000	ツクバネ自動車(株)
¥5,000	(株)ふれあひ下妻
¥5,000	(株)広瀬設計
上妻地区	
¥20,000	平間病院
¥20,000	上妻区長会
¥10,000	(有)諏訪商店
¥10,000	(株)飯田運送
¥10,000	(株)新栄商事
¥10,000	(有)磯山建築工業
¥10,000	小島自動車(株)
¥10,000	木村自動車(有)
¥10,000	大島製粉(株)
¥10,000	上妻地区 民生児童委員協議会
¥10,000	(有)ケーエスケー
¥5,000	塚越 徳
¥5,000	(株)くらぜん
¥5,000	本橋産業(株)
¥5,000	大野製作所
¥5,000	(株)サンキャスト
¥5,000	(有)水柿石材
¥5,000	(株)LIXIL物流 関東物流センター
総上地区	
¥10,000	坂野 徹
¥10,000	平間 邦一
¥10,000	(株)ライス&グリーン石島
¥10,000	小口設備工業(株)
¥10,000	(株)ムカサ
¥10,000	阿部造園(株)
¥5,000	岩田 秀夫
¥5,000	野村 秀夫
¥5,000	野村 操
¥5,000	鎗野 忠男
¥5,000	小口 博
¥5,000	岩井 努
¥5,000	板橋 勇
¥5,000	二本紀自治会 寺田 茂
¥5,000	齊藤 森一
¥5,000	吉川自動車販売
¥5,000	坂入商店 (ダスキン)
¥5,000	大和保育園
¥5,000	(有)田崎工務店
¥5,000	(有)ヤマコヤ商店
¥5,000	フルハシタイヤ販売(株)
¥5,000	柳書道教室
¥5,000	(有)大手産業
¥5,000	山口家具(株)
¥5,000	初沢建設(株)
¥5,000	三光電工(株)
¥5,000	セブン-イレブン 下妻小野子町2丁目店
¥5,000	(株)ナカジマ
¥5,000	(株)下妻建設
¥5,000	(株)筑波商事
¥5,000	匿名
¥3,000	坂入 正一
¥3,000	(株)いけだ
¥3,000	佐田建設(株)
¥3,000	古沢青果店
¥3,000	大塚屋書店
¥3,000	稲葉理容所
¥3,000	(有)栗崎建設
¥3,000	苅部板金工業
¥3,000	(有)富士タイヤ商会
大宝地区	
¥20,000	大宝八幡宮
¥20,000	(株)塚田建材
¥20,000	社協 大宝支部
¥10,000	(有)大宝建設工業
¥10,000	えびすヤドライビング
¥10,000	大宝保育園
¥10,000	(株)大洋建設
¥10,000	(有)中田造園
¥10,000	渡邊クリニック
¥10,000	(有)横瀬建設
¥10,000	(有)大盛産業
¥10,000	ライナー建設(株)
¥10,000	(有)クシタ建設
¥10,000	砂沼湖畔クリニック
¥10,000	砂沼会 愛宕園
¥10,000	古橋耳鼻咽喉科医院
¥10,000	天ヶ谷石油(有)
¥10,000	(株)野村住設工業
¥5,000	山内 清視
¥5,000	幸田 茂
¥5,000	(株)サンエレックス
¥5,000	長瀬肉店
¥5,000	常総機材(株)
¥5,000	三船建設(株)
騰波ノ江地区	
¥10,000	なかやま歯科
¥10,000	(医)怜真会 中山医院
¥10,000	騰波ノ江地区 区長社協連合会
¥5,000	吉川 祐介
下妻地区	
¥10,000	多宝院 樋口 正信
¥10,000	諏訪 精一
¥10,000	吉井 弘
¥10,000	軽部病院
¥10,000	(株)トップ下妻工場
¥10,000	(株)下妻衛生社
¥10,000	(株)測研茨城
¥10,000	宇津野医院
¥10,000	光岸寺
¥10,000	菊山医院 菊山 成博
¥10,000	谷田部猛税理士事務所
¥10,000	下妻市商工会
¥10,000	(株)内山建設
¥10,000	加藤牛乳店
¥10,000	湖南病院
¥10,000	法泉寺保育園
¥10,000	(有)初岡新聞店
¥10,000	飯塚歯科医院
¥10,000	(株)岡崎屋
¥10,000	(有)初沢産業
¥10,000	(有)山本機械
¥10,000	(株)ヤナシマ
¥10,000	平和貨物運送(株)
¥10,000	東洋ロジ・プロ(株)
¥5,000	鯨井 登美子
¥5,000	吉川 渡
¥5,000	出野 修
¥5,000	吉川 貞恵
¥5,000	増山 剛
¥5,000	平塚 昌利
¥5,000	中川歯科医院
¥5,000	(有)下妻家具センター
¥5,000	(株)江戸金商店
¥5,000	かめやパッケージ
¥5,000	(有)大石自動車工業所
¥5,000	(株)野手のタネ
¥5,000	(有)近藤電設
¥5,000	(有)吉川材木店
¥5,000	谷島メガネ店
¥5,000	下妻交通タクシー
¥5,000	熊倉電気(株)
¥5,000	(株)前沢設備
¥5,000	(有)サカシタ
¥5,000	(有)小池住設
¥5,000	内山観光自動車(株)
¥5,000	(株)ホウケン
¥5,000	遠藤印刷所
¥5,000	(株)スズキデンキ商会
¥5,000	いなば美容室
¥5,000	円福寺
¥5,000	早乙女設備工業所
¥5,000	(有)オートサイクルスズキ
¥5,000	軽部建築設計事務所
¥5,000	(有)青木石油店

¥5,000	(株)兼吉
¥5,000	(株)藤フード
¥5,000	オートサービス植竹
¥5,000	(有)植木飯金
¥5,000	(株)武井電設
¥5,000	(有)市川建築
¥5,000	(株)筑波セイコー
¥5,000	真和運輸(株)
¥5,000	割烹 魚徳
¥5,000	廣瀬瓦店
¥5,000	石塚産業(株)
¥5,000	富寿司
¥5,000	(株)すずき
¥5,000	(有)中山産業
¥5,000	飯田石材店
¥5,000	(株)イワサキ
¥3,000	松本 秀勝
¥3,000	(株)GREAT
¥3,000	(有)せき
¥3,000	(有)高橋建設
¥3,000	(株)小堀建材
¥3,000	大島設備
¥3,000	(有)高橋飯金整備
¥3,000	(有)桜井企業
¥3,000	池島歯科クリニック
¥3,000	読売センター宗道
¥3,000	コインランドリーニコニコ
¥3,000	横倉塗装工業
¥3,000	匿名
¥2,000	(有)山王運送
¥2,000	浅田医院
¥2,000	大亜ゴム製作所(有)
¥2,000	(有)鬼怒川産業
¥2,000	精密自動車サービス(株)
¥2,000	(有)大廣
¥2,000	東信化学工業(株)
¥2,000	太昭工業(株)
¥2,000	古橋 厚夫
¥2,000	千代川ショートコース
¥2,000	さいとう種苗(株) 千代川店
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	(有)アラ川
¥1,000	永瀬整骨院
¥1,000	ブラウ美容室
¥1,000	松田接骨院
¥1,000	(有)市村ペビーカー
¥1,000	千代川園ホール
¥1,000	マキ美容室
その他	
¥2,000	シフトアップ合同会社

¥5,000	(株)山崎商店
¥5,000	(有)ヤマヒロ
¥5,000	萬来食堂
¥5,000	石浜歯科医院
¥5,000	(株)クロス
¥5,000	下妻プレイング(株)
¥5,000	(株)渡辺製作所 つくば事業所
¥5,000	吾作堂(株)
¥5,000	エムズオートサービス
¥3,000	吉原 豊
¥3,000	松崎 茂
¥3,000	平石 文男
¥3,000	平石 利雄
¥3,000	ドライブイン桜塚
¥3,000	神郡農機具
¥3,000	(有)永田屋
¥3,000	ハンモト建築
¥3,000	末広館
¥3,000	松崎オートサービス
¥3,000	トヨタカラー南茨城(株) 下妻たかさい店
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	山久手 早希子
¥1,000	笠島 昇治
¥1,000	柴 則夫
¥1,000	筑波銀行(株) たかさい支店
¥1,000	とん太ラーメン 高道祖店
¥1,000	中野鉄工所
¥1,000	匿名
¥1,000	匿名
千代川地区	
¥10,000	千代川青果(株)
¥10,000	(株)イバラキ
¥10,000	つくばね法律事務所
¥10,000	勉慶興業(株)
¥10,000	青柳電機(株)
¥10,000	千代川運輸(株)
¥10,000	(株)笠島造園
¥10,000	常総ひかり農業協同組合
¥10,000	小沼鐵工(株)
¥10,000	(株)エンデパートツカコシ
¥10,000	(医)文目会 古橋医院
¥10,000	老人保健施設 しろかね
¥10,000	(株)菊池組
¥5,000	山野辺工業(株)
¥5,000	(有)苧部建設
¥5,000	旭建設工業(株)
¥5,000	(株)鬼怒川レジン
¥5,000	のだや建設(株)
¥5,000	横島レンタカー-整備
¥5,000	都建設工業(株)

¥5,000	内田 光男
¥5,000	横倉 和也
¥5,000	鈴木 きよ子
¥5,000	渡邊 秀夫
¥5,000	松岡自治会 寺田 光浩
¥5,000	松岡自治会 寺田 孝男
¥5,000	行田自治会 野口 清一
¥5,000	飯塚 誠一
¥5,000	増田 伸二
¥5,000	齊藤 一男
¥5,000	小口 透
¥5,000	藤本 忠
¥5,000	中尾 光男
¥5,000	二本紀自治会 小口 賢治
¥5,000	さくら建設(株)
¥5,000	園部瓦店
¥5,000	秋田工務店
¥5,000	白井組
¥5,000	(株)武笠建設
¥5,000	加倉井皮膚科クリニック
¥5,000	(株)ウチダ
¥5,000	(株)日本橋丸玉屋
¥5,000	(株)猪瀬鉄工所
¥5,000	ホームセンター山新 下妻店
¥5,000	割烹 小島
¥5,000	(有)武笠測量設計
¥5,000	(有)山野商事
¥5,000	(株)ケアホームなかお
¥5,000	斉藤工務店
¥5,000	(株)さぬ清掃社
¥5,000	(有)下妻造園土木
豊加美地区	
¥10,000	東間 實
¥5,000	野中 周一
¥5,000	(株)大平繊維工業
¥5,000	野部自工
¥3,000	古沢 寛
¥3,000	草間 治
高道祖地区	
¥20,000	(株)柴木材店
¥10,000	石塚 ミツ
¥10,000	(株)端工務店
¥10,000	小山レミコン(株) 下妻工場
¥10,000	デイサービスなないろ
¥10,000	坂入医院
¥10,000	社協 高道祖支部
¥10,000	匿名
¥5,000	端 敦宣
¥5,000	石浜 貞夫
¥5,000	嶋田土地家屋調査士事務所
¥5,000	たけの薬局 たかさい店
¥5,000	常願寺
¥5,000	(株)木澤 グループホーム絆

職域募金

イオンモール下妻
道の駅しもつま
やすらぎの里しもつま 農産物千代川直売所
ピアスパークしもつま
(株)トップ下妻工場
ウエルシア 下妻古沢店
ウエルシア 下妻新千代川店
8代養カフェ 下妻店
(株)LIXIL 下妻工場
ルーエしもつま

ラポールしもつま
(株)TAIYO 筑波工場
ぶろーぶー ～豚職人工房～
ダイナム 茨城下妻店
下妻市役所
下妻消防署
下妻公民館
大宝公民館
千代川公民館
下妻市立図書館

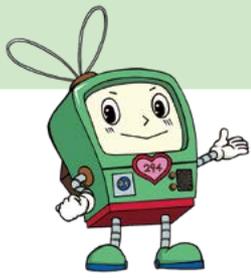
働く婦人の家
勤労青少年ホーム
ふるさと博物館
ほっとランドきぬ
Waiwaiドームしもつま
下妻地方広域シルバー人材センター
下妻市社会福祉協議会事務局
下妻社協ケアセンター
心身障害者福祉センターひばりの
福祉センター砂沼荘

学校募金

下妻第一高等学校
下妻第二高等学校
下妻中学校
東部中学校
千代川中学校
下妻第一高等学校附属中学校
下妻小学校
大宝小学校
騰波ノ江小学校
上妻小学校

総上小学校
豊加美小学校
高道祖小学校
大形小学校
宗道小学校
上妻幼稚園
下妻小友幼稚園
認定こども園 下妻いずみ幼稚園
認定こども園 ふたば文化

ちよかわ幼稚園
下妻保育園
法泉寺保育園
大宝保育園
西原保育園
大和保育園
もみの木保育園
もみの木フレンズ
きぬ保育園



令和6年度 社協会費実績報告

ご協力ありがとうございました

5月、6月を運動期間として実施してまいりました社協会費増強運動につきまして、下記の通りご報告いたします。(令和7年1月6日現在)

一般会費では目標額の98%に当たる4,805,000円、特別会費では目標額の105%に当たる1,259,000円のご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。皆さまからの会費は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指すための財源として有効に活用させていただきます。

皆さまのご芳志に感謝申し上げますとともに、今後とも社協の活動にご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■社協特別会費協力者 ご芳名一覧

(順不同・敬称略)

¥3,000	齊藤 森一
¥2,000	二本紀自治会 寺田 茂
¥2,000	内田 光男
¥2,000	横倉 和也
¥2,000	小口 透
¥2,000	渡邊 秀夫
¥2,000	飯田 由治
¥2,000	松岡自治会 寺田 光浩
¥2,000	松岡自治会 寺田 孝男
¥2,000	行田自治会 野口 清一
¥2,000	中尾 光男
¥2,000	野村 秀夫
¥2,000	岩田 秀夫
¥2,000	館野 忠男
¥2,000	小口 博
¥2,000	増田 伸二
¥2,000	平間 利典
¥2,000	二本紀自治会 小口 賢治
¥2,000	中山 昇
¥2,000	板橋 勇
豊加美地区	
¥5,000	東間 寛
¥5,000	草間 治
¥5,000	野中 周一
¥3,000	古沢 寛
¥3,000	(有)小久保工業
高道祖地区	
¥20,000	(株)柴木材店
¥10,000	坂入医院
¥10,000	(株)根本工業
¥10,000	(株)端工務店
¥10,000	デイサービスなないろ
¥10,000	社協高道祖支部
¥10,000	匿名
¥5,000	石浜 貞夫
¥5,000	石浜歯科医院
¥5,000	吉原肥料店
¥5,000	(株)山崎商店
¥5,000	吾作堂株式会社
¥5,000	小山レミコン(株)下妻工場
¥5,000	グループホーム絆
¥5,000	(有)ヤマヒロ
¥5,000	高道祖郵便局
¥5,000	常願寺
¥5,000	嶋田土地家屋調査士事務所
¥5,000	萬来食堂
¥5,000	(株)三船建設
¥5,000	(有)さくら介護センター
¥5,000	(株)サンエレックス
藤波ノ江地区	
¥10,000	道の駅しもつま
¥9,000	社協藤波ノ江支部
¥5,000	吉川 和義
¥5,000	(株)広瀬設計
¥5,000	(株)栗野建設
¥5,000	小芝記録紙(株)
¥5,000	芽キャベツ砂沼公園店
¥5,000	富岡工務店
¥5,000	(株)アカオギ
¥5,000	(株)下妻トヨー住器
¥5,000	なかやま歯科
¥5,000	中山医院
¥5,000	たけの薬局下妻店
¥3,000	(有)オートサービスレイ
¥3,000	(有)霜村建設
¥3,000	(有)荒井工務店
¥3,000	(有)篠崎製作所
¥3,000	(有)栗野ハウジング
¥3,000	(有)田宮電気
¥3,000	本橋ファーム(株)
¥3,000	(株)筑波鉄筋工業
¥3,000	(株)栗野板金工業
¥3,000	(株)滝沢工務店
¥3,000	ツクバネ自動車(株)
上妻地区	
¥20,000	上妻区長会
¥10,000	大塚セラミックス(株)
¥10,000	(株)新茶商事
¥10,000	ラポールしもつま
¥5,000	塚越 徳
¥5,000	(株)スカイウェーブ
¥5,000	(株)サカエ設備
¥5,000	(株)サンキャスト
¥3,000	(株)ファーストロック
総上地区	
¥5,000	野村 操
¥5,000	白井組
¥5,000	(株)ケアホームなかお
¥5,000	(株)きぬ清掃社
¥5,000	デイサービス 輝
¥3,000	岩井 努
¥3,000	飯塚 誠一
下妻地区	
¥10,000	多宝院 樋口 正信
¥10,000	(有)小野澤食品
¥10,000	(株)エンデバーツカコシ
¥10,000	(株)岡崎屋
¥10,000	中川歯科医院
¥10,000	法泉寺保育園
¥10,000	宇津野医院
¥10,000	上宿自治会
¥10,000	(株)トップ下妻工場
¥10,000	まつだこどもクリニック
¥10,000	陣屋南部町内会
¥10,000	相原山自治会
¥10,000	坂本自治会
¥10,000	長塚東部自治会
¥10,000	本宿自治会
¥10,000	本城自治会
¥5,000	軽部病院
¥5,000	(有)柴カメラ店
¥5,000	円福寺
¥5,000	柳書道教室
¥5,000	(有)田崎工務店
¥5,000	(株)ヤナシマ
¥3,000	(株)コンドー楽器
¥3,000	熊倉電気
¥3,000	下妻交通
¥3,000	飯村建設
¥3,000	(株)前沢設備
¥3,000	(株)下妻建設
大宝地区	
¥20,000	社協大宝支部
¥10,000	齊藤 勉
¥10,000	(有)大宝建設工業
¥10,000	大宝八幡宮
¥10,000	大宝保育園
¥10,000	(有)横瀬建設
¥10,000	(株)塚田建材
¥10,000	ライナー建設(株)
¥10,000	(有)クシタ建設
¥10,000	砂沼湖畔クリニック
¥10,000	(株)大洋建設
¥10,000	渡邊クリニック
¥10,000	砂沼会愛宕園
¥10,000	古橋耳鼻咽喉科医院
¥10,000	常総機材(株)
¥5,000	山内 清視

¥3,000	松本 秀勝
¥3,000	(有)高橋飯金整備
¥3,000	(有)鬼怒川産業
¥3,000	川岸工業(株)筑波工場
¥3,000	飯田石材店
¥3,000	(有)高橋建設
¥3,000	(有)せき
¥3,000	大島設備
¥3,000	(株)小堀建材
¥3,000	読売センター宗道
¥3,000	池島歯科クリニック
¥3,000	ニッコー化成(株)結城事業所
¥3,000	平塚自動車(有)
¥3,000	無双塾
¥3,000	コインランドリー ニコニコ
¥2,000	大亜ゴム製作所(有)
¥2,000	東信化学工業(株)
¥2,000	平塚建設(株)
¥2,000	(有)市村ペーパー
¥2,000	浅田医院
¥2,000	サンマートワタナベ
¥2,000	匿名
¥1,000	古橋 厚夫
¥1,000	マキ美容室
¥1,000	ブラウ美容室
¥1,000	(株)アラ川
¥1,000	千代川園ホール
¥1,000	永瀬整骨院
その他	
¥10,000	いばらきコープ生活協同組合
¥2,000	シフトアップ合同会社

¥10,000	(株)昭和ゴム化学
¥10,000	(株)笠島造園
¥5,000	千代川ショートコース
¥5,000	真和運輸(株)
¥5,000	太昭工業(株)
¥5,000	(有)大廣
¥5,000	精密自動車サービス(株)
¥5,000	(有)アイケイ・ポリマー
¥5,000	(株)イワサキ
¥5,000	割烹 魚徳
¥5,000	(有)中山産業
¥5,000	(有)桜井企業
¥5,000	(有)苧部建設
¥5,000	都建設工業(有)
¥5,000	(株)下妻スポーツ
¥5,000	(株)武井電設
¥5,000	横島レンタカー整備(有)
¥5,000	(株)筑波セイコー
¥5,000	(有)市川建築
¥5,000	オートサービス植竹
¥5,000	富壽司
¥5,000	(株)すずき酒店
¥5,000	石塚産業(株)
¥5,000	(有)広瀬瓦店
¥5,000	(株)兼吉
¥5,000	(有)植木飯金
¥5,000	旭建設工業(株)
¥5,000	(株)鬼怒川レジソ
¥5,000	のだや建設(株)
¥5,000	(株)藤フード
¥5,000	横倉塗装工業
¥5,000	(株)山野辺工業
¥5,000	(一財)日本オースポーツセンター 筑波サーキット
¥5,000	(有)園部組
¥5,000	匿名
¥3,000	古橋 文武

¥5,000	(株)木澤 椿 初美
¥5,000	(有)吉原グリーン
¥5,000	たけの薬局たかさい店
¥5,000	(有)中島建材
¥5,000	エムズオートサービス
¥3,000	平石 文男
¥3,000	松崎 茂
¥3,000	平石 利雄
¥3,000	吉原 豊
¥3,000	柴 誠
¥3,000	柴 則夫
¥3,000	末広館
¥3,000	ハシモト建築
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥2,000	根本 康代
¥2,000	匿名
¥1,000	笠島 昇治
¥1,000	山久手 早希子
¥1,000	匿名
¥1,000	匿名
¥1,000	匿名
千代川地区	
¥10,000	(株)イバラキ
¥10,000	千代川青果(株)
¥10,000	ここいち下妻
¥10,000	千代川運輸(株)
¥10,000	(株)菊池組
¥10,000	介護老人保健施設しろかね
¥10,000	(株)GREAT
¥10,000	常総ひかり農業協同組合
¥10,000	つくばね法律事務所
¥10,000	青柳電機(株)
¥10,000	小沼鐵工(株)
¥10,000	ニチアス(株)結城工場

咲かせよう 愛の花 **善意銀行** ありがとうございました

2024年11月1日～2025年1月31日(順不同・敬称略)

古切手	
上原 秀子	
高野 昭	
青木 千鶴子	
青田 弘	
中居指自治会	
株式会社 筑波鉄筋工業	
株式会社 下妻建設	
筑波大学附属病院ドクターズアシスタント一同	
kujuプロダクション	
特別養護老人ホーム加養の里	
Mercerie Corin	
認定こども園 ふたば文化	
認定こども園 下妻いずみ幼稚園	
下妻市役所 消防防災課・収納課・健康づくり課・税務課	
下妻地方広域シルバー人材センター	
下妻地方広域事務組合	
福祉センター ひばりの	
匿名 3名	
預託金	
白鳥 文子	10,000円
生方 幸江	1,500円
セキショウふれあい基金	250,000円
関彰商事株式会社	250,000円
認定こども園下妻いずみ幼稚園	50,000円
古河ヤクルト販売株式会社	
代表取締役社長 岡野 浩通	46,000円

クリーンポート・きぬ	42,356円
レゾナック労働組合下館支部	40,000円
ウイング21・コスモスの会	35,883円
大町町内会	19,313円
下妻61会	12,087円
満願寺	6,323円
クレイフラワー	6,000円
ミレニアム会	5,059円
アイ・リメイク 代表 森 千歳	3,500円
匿名 1名	6,000円
匿名	未使用ハガキ 255円分
匿名	収入印紙 46,000円分
書き損じハガキ	
千田 嘉弘	
高野 昭	
匿名 3名	
生活用品(マスク・紙オムツ・おしりふき・タオル・衣類など)	
浅野 祐美	
角田 伸一	
株式会社 内山建設	
匿名 6名	
フードバンク(お米・レトルト食品・保存食など)	
(株)カスミ	
フードスクエア下妻ふるさわ店	
フードスクエア下妻店	
フードオフスタッカー千代川店	

(株)TAIYO	
フードバンク回収BOX(きずなBOX)	
下妻公民館・砂沼荘・千代川公民館・大宝公民館・	
図書館・下妻市役所	
JA常総ひかり下妻支店 JA常総ひかり下妻千代川支店	
ファミマフードドライブ	
ファミリーマート市内全店舗	
下妻市民生委員児童委員協議会	
大宝八幡宮	
落合 正	
浅野 祐美	
青少年を育てる市民の会・下妻支部	
幸田 鉄雄	
お届け先	
※食糧品▶お菓子・調味料・お米・ペットボトルお茶など	
お茶NOMA	
もみの木学童クラブ	
総上小学校児童保育クラブ	
豊加美学童クラブ	
プレールアフタースクールクラブ	
個人延べ57名	
※介護用品▶紙オムツ 市内介護施設	



	定員	参加費	運動強度	内 容
	25 人	500円 (登録料) / 年間	弱め	認知症予防のための音楽ケア体操と、シナプソロジーをつかって、脳を活性化させる教室です。また、口腔衛生と栄養の指導があります。(年1回) ★1. 対象要件あり
	25 人	500円 (登録料) / 年間	中～強め	砂沼荘の魅力のひとつは、トレーニングジムがあることです。その砂沼荘で筋トレやストレッチをしっかりと行い、脳や筋肉に刺激を与えいつまでも動ける身体を作っていきましょう！ ★1. 対象要件あり
	20 人	2,000円 (保険料含む登録料) / 年間	弱め～中	健康のために何か始めたいと思っている方、体力の衰えを感じている方、今がチャンスです。ストレッチ、筋トレ、シナプソロジー（脳トレ）など、楽しみながら一緒に体操しましょう。もちろん、今まで運動を頑張ってきた方も大歓迎です。 【シナプソロジーとは、じゃんけん、ボール回しといった基本動作に対し、五感からの刺激や認知機能への刺激を変化させつづけ、それに反応することで脳を活性化させていきます。】
	20 人			
	20 人			
	20 人			
	25 人	500円 (保険料含む登録料) / 年間	弱め～強め	筑波大学で開発された脳機能と身体機能を同時に鍛えることが出来る『歩く脳トレ』です。専用のマットの上で、様々なパターンのステップを踏みます。段階的に難易度も増していくので挑戦意欲をかきたてられます。
	25 人			
	20 人	無料		
	20 人	500円 (保険料含む登録料) / 年間	弱め～中	ヨガは、身体が硬い方や身体を柔軟に動かしたい方など、はじめてでもできるエクササイズです。腹式呼吸を意識しながら、少しずつ身体をほぐしますので、無理なく始めることができます。
	20 人			
	12 組	500円 (保険料含む登録料) / 年間	—	親子のスキンシップを重視しながら楽しく音楽と触れ合い、基本的な音楽能力を伸ばすと共に、自然や生活などいろいろなテーマで自己表現することを学び、心と体の発達を促す教室です。

*** 受講の決定** 砂沼荘講座の受講の可否については、ハガキにて3月18日(火)発送しお知らせします。
3月25日(火)までに届かない場合は、砂沼荘へご連絡ください。

*** 注意事項**

- ◇参加申込みについては市内在住・在勤者を優先としますが、定員に満たない場合は市外在住者の参加も受付けます。
- ◇**★1**の教室は、65歳以上の市内在住の方で要介護認定を受けていない方が対象です。
- ◇日程は、都合により変更になることがあります。
- ◇砂沼荘では、各講座終了後、継続して施設をご利用の場合は入館料がかかります。
- ◇体調不良の際は受講をご遠慮ください。
- ◇砂沼荘講座申込 QR コード



スクエアステップ教室



健康&美活ヨガ教室



親子リトミック教室

	講座名	開催場所	開催日(毎月)	時間
1	脳(のう)活(い)きいき教室	砂沼荘	第1火曜日	13:30～14:30
			第1水曜日	13:30～14:30
2	男性のための筋トレ教室	砂沼荘	第3水曜日	13:30～14:30
3	健康体操教室	砂沼荘	第2・3・4火曜日	13:30～14:25
			第2・3・4火曜日	14:35～15:30
			第1・2・3水曜日	9:30～10:25
			第1・2・3水曜日	10:35～11:30
4	スクエアステップ教室	砂沼荘	第2・4火曜日	9:30～11:30
		砂沼荘	第2・4水曜日	13:30～15:30
		リフレこかい	第1・3木曜日	9:30～11:30
5	健康&美活ヨガ教室	砂沼荘	第4水曜日	9:30～10:25
				10:35～11:30
6	親子リトミック教室	砂沼荘	第1火曜日	10:30～11:30

***場所・問い合わせ先**

『砂沼荘』……………下木戸 493-6 ☎ 44-5577 9:00～16:00 月曜日は休館日

『リフレこかい』…大園木 251-1 ☎ 30-0070 8:30～15:15 水曜日は定休日

***期 間** 令和7年4月～令和8年3月

***参加費** **各教室共に参加費がかかります。** *途中退会した場合は返金できません。

***募集期間** 令和7年2月4日(火)～3月14日(金) ※定員を超えた場合は抽選となります

***申 込 先** 砂沼荘へオンライン(右記、砂沼荘講座申込QRコードをご利用ください)または来所にてお申し込みください。
ただし、リフレこかいのスクエアステップ教室は電話での受付となります。



脳活きいき教室



男性のための筋トレ教室



健康体操教室

Information

生活応援セット配布事業

12月24日(火)に福祉センター「砂沼荘」にて『生活応援セット(食糧品等の詰め合わせ)』配布事業を実施しました。当日はサンタクロースからケーキが手渡され、「東部つくし会」の皆さんが用意した軽食や飲み物の配布などもあり、来場者に大変喜んでいただけました。

前回に引き続き、多くの企業や団体・市民の皆様からのご協力を賜り事業を実施することができました。心より感謝申し上げます。



【協賛企業等一覧】(順不同・敬称略)



JA 常総ひかり農業協同組合

お米



いばらきコープ生活協同組合

お菓子



下妻市更生保護女性会

生活用品・食糧品



フジパン株式会社下妻工場

菓子パン



イオン株式会社

お菓子



NPO 法人フードバンク茨城

お菓子・レトルト食品

その他、善意銀行やきずなBOXで多くの皆様から食糧品をご提供いただきました。

赤い羽根共同募金 学生ボランティア街頭募金活動

11月16日(土)、イオンモール下妻にて市内学生ボランティアによる街頭募金活動が実施されました。

学生たちの一生懸命な募金の呼びかけと笑顔に、多くのお客様が足を止めて下さり、たくさんのお金のご協力をいただくことができました。



令和7年度ボランティア活動保険加入手続き受付中

ボランティア活動中に起きた事故やケガなど、もしもの時に備え、ボランティア活動保険の加入をお勧めします。

補償期間は1年間(毎年4月1日～翌年3月31日)となり、現在、令和7年4月1日からのボランティア活動保険の加入手続きを受け付けています。

詳しくは社会福祉協議会までお問合せいただくか、[社協ホームページ](#)⇒[ボランティア](#)⇒[活動を支援します](#)。保険・助成金・情報をご覧ください。

■お問い合わせ 44-0142 地域福祉係

落語で楽しく学ぼう！成年後見制度 市民向け講演会

12月22日(日)に千代川公民館にて成年後見制度の講演会が開催されました。第1部では、落語家の桂ひな太郎さんによる成年後見をテーマにした落語「後見爺さん」の公演があり、第2部では、栗山法律事務所の栗山弁護士から制度について解説をしていただきました。その後、成年後見サポートセンターしもつまと市役所各担当課を交えて講師の方々と掛け合いを行い、下妻市の相談窓口についての案内や来場者からの質問に答えました。落語を通して皆さまに楽しく学んでいただきました。



かみつま朝市

12月15日(日)にかみつま朝市を歩け歩け大会と合同開催し、約400名の参加をいただきました。

かみつま朝市は地域住民が中心となり、住民同士の交流などを深めることを目的に開催し、バナナの安売りや景品付き輪投げを実施しました。輪投げでは「景品は無くても良いから、もう一回」という声がるなど賑わいを見せました。



災害義援金のご報告

募金総額 258,490円

(令和6年12月31日現在)

お預かりした義援金は茨城県共同募金会を通じ、全額被災地にお届けしました。

(募集した義援金)

- ・令和6年能登半島地震災害義援金
- ・令和6年能登豪雨災害義援金
- ・令和6年7月大雨災害義援金

皆様のご支援ありがとうございました。
なお、「令和6年能登半島地震災害義援金」及び「令和6年能登豪雨災害義援金」については引き続き募集していますので、皆様のご協力をお待ちしています。



ありがとうございます 皆さまのあたたかいこころ

皆様からあたたかいご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。
下妻市の地域福祉のため有効に活用させていただきます。



セキショウふれあい基金 様



ウイング21・コスモスの会 様



認定こども園 下妻いずみ幼稚園 様

※金額につきましては、善意銀行(7頁)でご紹介しています

地域災害対策物品助成事業 (R6 新規事業)

地域災害対策物品助成事業は、近年各地で発生している災害対策として停電や断水による電源・トイレ問題を一時的に解決することを目的としています。

配布対象: 公民館を有する自治区、自主防災組織のある自治区

配布物品: 蓄電池、災害用簡易トイレ・テント

抽選会を行いました

10月17日(木)に下妻公民館で地域災害対策物品助成事業の抽選会を実施しました。当初、20地区への配布予定でしたが、55地区という多くの申請があったため5地区分を追加し25地区へ配布しました。来年度も4月より受付を予定しておりますので、申請をお待ちしています。



蓄電池



災害用簡易トイレ・テント

ボランティアサークル紹介 vol.4

東部つくし会

東部つくし会11名は、ひとり暮らし高齢者給食サービスの調理ボランティアとして長年にわたり活動してきましたが、事業終了に伴い、令和2年より社協事業の協力者としてフードバンク食糧品の管理やイベントでの軽食作りの活動を行っています。昨年は初の試みとして騰波ノ江 中郷地区の皆様を招いて会食型サロンを開催しました。これからもご要望に応じて各地区で会食型サロンを開催したいと考えていますので、皆様からのご連絡をお待ちしています。詳しくは社協までお問い合わせください。



はまゆう 浜木綿朗読の会

浜木綿朗読の会は約32年前に、本が好きで、声で表現したことを誰かに聞いてもらいたい者同志が集まって設立しました。その後、公民館活動の一環として、広報「しもつま」の音訳のお手伝いを始めました。現在は市のお知らせ版や社会福祉協議会の広報「ふくしものがたり」なども音訳し、希望する視覚障がいのある方へ郵送でお届けしています。その他にも高齢者施設や市内活動団体から依頼を受け、楽しく朗読を発表しています。興味がある方は一緒に活動してみませんか？また、視覚障がいのある方で音訳CDを聞いてみたいという方は社協までご相談ください。

