

令和7年度下妻市 ボランティア・市民活動団体一覧

◆高齢者や障がい者（児）に関する活動

	団体名/活動内容	活動日時	場 所	募 集
1	傾聴ボランティアよりそい ひとり暮らし高齢者宅等のお話相手 学校や地域等で傾聴に関する福祉教育の活動	<input type="checkbox"/> 第3金（定例会） 13：30～ ■随時 ◇依頼による	<input type="checkbox"/> 福祉センター砂沼荘 ■個人宅 ◇市内各小中学校 等	募集中 窓口：社協
2	下妻シルバーリハビリ体操指導士会 健康寿命を高める体操で、市内32ヶ所の公民館等で指導士が体操教室を展開し、介護予防活動	<input type="checkbox"/> 第1水（定例会） 10：00～ ■活動場所による	<input type="checkbox"/> 市役所第2庁舎	募集中 窓口：市長寿支援課
3	フレンズ 手話の勉強会 学校・地域等で手話に関する福祉教育の活動	<input type="checkbox"/> 第1・3火 13：30～ ■依頼による	<input type="checkbox"/> 下妻公民館 ■市内各小中学校 等	募集 窓口：社協
4	浜木綿朗読の会 社協や市の広報誌の内容をCDに録音し、視覚障害者宅へ郵送する活動 図書館やイベント等で朗読や紙芝居等の読み聞かせ活動	<input type="checkbox"/> 第2・4金 ■依頼による	<input type="checkbox"/> 働く婦人の家・市立図書館 ■依頼のあった施設等	募集中 窓口：社協
5	点訳サークルぼちぼち 点字を楽しく広めるための勉強会 学校や地域等で点字に関する福祉教育の活動	<input type="checkbox"/> 第2・4木 10：00～ ■依頼による	<input type="checkbox"/> ボランティアセンター ■市内各小中学校 等	募集中 窓口：社協
6	カラオケ悠々会 社会福祉施設を慰問し、利用者と一緒にカラオケを歌ったり、体を動かしたりと楽しいひと時を過ごすことができるようなお手伝い	<input type="checkbox"/> 随時	<input type="checkbox"/> 依頼のあった施設等	

◆子ども・青少年に関する活動

	団体名/活動内容	活動日時	場 所	募 集
7	千代川ボランティア会 児童の下校見守り活動 下妻社協ケアセンターでの行事協力	<input type="checkbox"/> 大形小学校区 毎週月 宗道小学校区 毎週火 ■依頼による	<input type="checkbox"/> 各小学校付近 ■社協ケアセンター	募集なし 窓口：社協
8	下妻市母子保健推進員協議会 未就学児の親子を対象とした遊びの広場や保育協力などの子育て支援活動	<input type="checkbox"/> 年1回（定期総会） イベント年数回 他	<input type="checkbox"/> 下妻市保健センター	募集中 窓口：市健康づくり課

◆趣味や特技、生きがいづくりの活動

	団体名/活動内容	活動日時	場所	募集
9	下妻スクエアステップの会 転倒予防や認知機能の維持改善など、介護予防を目的としたエクササイズを開催	<input type="checkbox"/> 活動場所による	<input type="checkbox"/> 各地区公民館 等	募集中 窓口：社協
10	下妻いいとこ案内人の会 下妻の歴史や文化のガイド活動を通し、下妻市を内外に広くPRしイメージアップを図る	<input type="checkbox"/> 第3月PM	<input type="checkbox"/> 下妻市役所	募集中 窓口：市商工観光課

◆環境に関する活動

	団体名/活動内容	活動日時	場所	募集
11	下妻エコの会リポーン 廃油から作るエコ石鹸やキャンドル、グリーンカーテン、エコ鉢作りなど作成学校や地域等でエコに関する福祉教育の活動	<input type="checkbox"/> 第4水10:00～ ■依頼による	<input type="checkbox"/> 福祉センターひばりの ■市内各小中学校 等	募集中 窓口：社協
12	東部つくし会 フードバンクに集まる食糧品の仕分け・管理	<input type="checkbox"/> 第4木9:30～	<input type="checkbox"/> ボランティアセンター	募集なし 窓口：社協
13	子育て応援「バトンの会」 不要になった子供用品を預かり、次に必要としている子供たちに無料で提供する活動	<input type="checkbox"/> 随時	<input type="checkbox"/> リフレこかい	募集中 窓口：社協
14	下妻市花のまち推進ボランティアクラブ 県道沿いの花壇に花植え（春・秋） 早朝より除草作業やゴミ拾い（夏）	<input type="checkbox"/> 年1回総会・他	<input type="checkbox"/> 下妻市役所	募集中 窓口：市都市整備課

◆地域活動

	団体名/活動内容	活動日時	場所	募集
15	黒駒ふるさとクラブ 黒駒地区内の公共的エリア、市道、上妻小学校隣接の耕作放棄地の環境整備	<input type="checkbox"/> 毎月第3日曜日	<input type="checkbox"/> 黒駒地区	募集中 窓口：社協
16	皆葉ボランティア会 地域の集会場の掃除、皆葉地区の移動スーパー利用客の見守り、高齢者サロンの開催・送迎	<input type="checkbox"/> 毎月第1、3月曜	<input type="checkbox"/> 皆葉生活改善センター	募集なし
17	下妻市防犯ボランティアパトロール 散歩など趣味の延長で気軽にできる活動で、帽子を被りパトロールすることで、自ら安全で安心な地域作りに貢献	<input type="checkbox"/> 年1回・研修会実施		募集中 窓口：市消防防災課
18	小野子町内防犯パトロール隊 「歩いて健康、回って防犯」を合言葉に、毎夜、小野子町内の防犯パトロールを行っています	<input type="checkbox"/> 毎週月～土 20：00～		募集中 窓口：市消防防災課
19	豊加美防犯会 会員が自己のウォーキングを兼ねて防犯パトロールを実施。可視効果による防犯活動	<input type="checkbox"/> 4月（総会）	<input type="checkbox"/> 豊加美市民センター	募集中 窓口：市消防防災課
20	交通安全協会下妻支部 市内の道路における交通事故防止のための街頭立哨活動			窓口：市消防防災課
21	下妻地区安全運転管理者協議会 安全運転管理者における交通安全啓発運動			窓口：市消防防災課
22	交通安全母の会下妻支部 子どもと高齢者に対する交通安全の啓発活動			窓口：市消防防災課
23	下妻市ネットワーク等連絡協議会 「魅力ある下妻づくり」のため地域イベントへの参加協力や花壇の除草及び定植作業など	<input type="checkbox"/> 第2月	<input type="checkbox"/> 下妻市役所	募集中 窓口：市企画課

24	まちづくり市民グループ しもつま3高 下妻のまちづくり、場づくりに関するさまざまな活動	□月1回役員会・他	□café & studio かふえまる	募集中 窓口：市都市整備課
----	---	-----------	----------------------	------------------

◆その他の活動団体

	団体名/活動内容	活動日時	場 所	募 集
25	図書館ボランティアしもつま 図書館や学校でのお話会、本の整理や修理、館内装飾や美化活動、対面朗読や音訳CD作り等、グループ毎に活動	□随時	□市立図書館	募集中 窓口：社協
26	下妻ストレス改善教室 女性の抱えるストレスや問題についての相談や心理相談の実務を体験学習	□第3土PM	□福祉センター砂沼荘	募集なし 窓口：社協
27	下妻市更生保護女性会 更生保護の心を広めつつ、次代を担う青少年の健全な育成、また過ちに陥った人達の更生のための支えとなるような活動	□奇数月 他随時	□市役所・千代川公民館	募集なし 窓口：社協
28	下妻市食生活改善推進協議会 講習会で健康的な食生活について学び、乳幼児から高齢者まで様々な年代の方に食と健康に関する知識とバランスのよい食を選択する力の普及活動	□定例総会年1回 料理教室やイベント	□下妻市保健センター 公民館 他	募集中 窓口：市健康づくり課
29	しもつま外国人支援ネットワーク TOMODACHI 多文化共生の実現を目指し、外国人住民が安心して暮らせる生活づくりの支援活動や地域の居場所作り <input type="checkbox"/> お茶 NOMA (子ども食堂) <input checked="" type="checkbox"/> しもつま日本語教室 <input type="checkbox"/> 外国人支援 (同行支援可)	<input type="checkbox"/> 毎週月～金 11:00～20:00 <input checked="" type="checkbox"/> 毎週土 13:30～ <input type="checkbox"/> 随時  Facebook QRコード	<input type="checkbox"/> café & studio かふえまる <input checked="" type="checkbox"/> 下妻公民館 <input type="checkbox"/> café & studio かふえまる など	募集中 窓口：社協